

ATELIER POINT 7

DISTANCES (devant cercle à l'axe de la boule): :

Minimes : 5, 6, 7, 8 mètres

Cadets : 6, 7, 8, 9 mètres

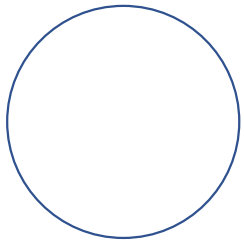
Juniors : 6, 7, 8, 9, 10 mètres

EXERCICE:

- Pointer 3 boules à chaque distance

Remarque:

Si exercice trop compliqué, passer la distance de 150 cm à 300 cm



NOMBRE DE POINTS:

- 5 pts - boule dans distance de 20 cm (ou sur la ligne)
- 3 pts - boule dans distance de 50 cm (ou sur la ligne)
- 1 pt - boule dans distance de 100 cm (ou sur la ligne)

- 1 point en moins pour chaque boule ne tombant pas dans la zone d'impact

- Le but de l'exercice est de «Monter» les boules en fonction de la distance, tout en poussant la boule noire le plus près du but

- Nombre de point Maxi:

- Minimes : 60 points
- Cadets : 60 points
- Juniors : 75 points

